

Siga las recomendaciones:

Cuando llegue a su lugar de hospedaje verifique si hay o no población de mosquitos y comuníquelo a la administración del lugar para que proceda a eliminarlos.

Cubra la piel expuesta usando camisa o blusa de manga larga, pantalones largos, y sombrero.

Use un repelente contra mosquitos siguiendo las indicaciones del fabricante, especialmente cuando se aplica a niños. Evite aplicar repelente en las manos, los ojos y la boca.

Los repelentes con mayor concentración de ingrediente activo proporcionan una protección más prolongada.

Si usted también está usando protector solar, aplique primero el protector solar y posteriormente el repelente.

Procure dormir en habitaciones cerradas o con aire acondicionado o use un mosquitero si el área donde duerme está expuesta al exterior.

Si usted se enferma durante o después de un viaje:

En caso necesario, retrase su viaje a casa hasta que se haya recuperado o su médico se lo indique.

Consulte en el centro de salud que le corresponda, especialmente si tiene fiebre y dolores articulares en la semana posterior a su viaje, e indique los lugares que visitó.

Para obtener más información acerca de la atención médica en el extranjero, consulte:

<http://www.cdc.gov/Other/disclaimer.html>

Una lista de establecimientos acreditados por la Comisión Conjunta Internacional está disponible en su sitio web www.jointcommissioninternational.org



Ministerio de Salud

Dirección de Vigilancia de la Salud.
Centro Nacional de Enlace Costa Rica (CNE).
Reglamento Sanitario Internacional (RSI).

Alerta por Chikungunya

Recomendaciones para viajeros



¿Qué es la fiebre Chikungunya?

La fiebre de Chikungunya es causada por un virus que se propaga a través de las picaduras de mosquitos. Es una enfermedad que causa síntomas articulares severos e incapacitantes.

Esta enfermedad es transmitida principalmente por los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*.

Este mosquito puede picar durante el día y la noche, tanto en interiores como al aire libre.

El nombre de la enfermedad quiere decir "el que se encorva", debido a que los dolores que produce, obligan a la persona a mantenerse en esa posición.

¿Cuál es la situación actual?

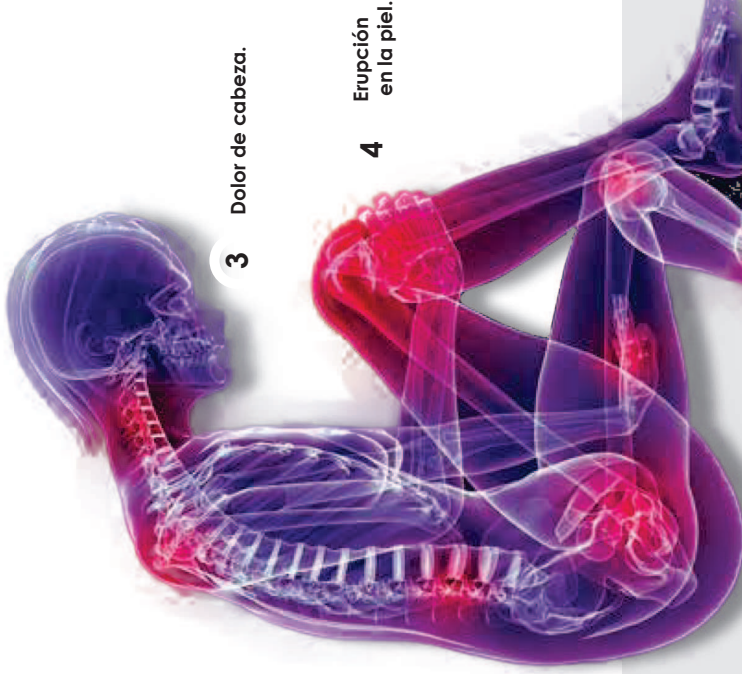
Se han reportado casos de Chikungunya en países de destino turístico frecuente en las islas del Caribe: República Dominicana, Guadalupe y Martinica entre otros. Además Estados Unidos y Panamá reportan casos importados.

Los viajeros con riesgo de contraer el virus Chikungunya, son los que visitan las islas del Caribe así como África, Asia, las islas del Océano Índico y el Pacífico Occidental.

¿Cuáles son los síntomas?

1 Fiebre alta.
(Superior a 38,5 grados)

2 Dolor severo e inflamación en las articulaciones.



3 Dolor de cabeza.

4 Erupción en la piel.

5 Dolor muscular

6 Fatiga y náuseas.

¿Quién está en riesgo?

Todas las personas pueden adquirir la enfermedad.

Neonatos, personas mayores de 65 años y personas con enfermedad crónica, tienen mayor riesgo a complicaciones graves.

El riesgo más alto de contagio en los bebés se produce durante el nacimiento.

¿Cómo prevenir el virus Chikungunya?

La forma más efectiva de disminuir las posibilidades de contagio con chikungunya es reducir el riesgo de exposición a las picaduras de mosquitos.