

¿Sabe usted cómo almacenar adecuadamente sus medicinas en la casa?



Este es un servicio del
Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica
Más información consulte al Centro
Nacional de Información de Medicamentos

teléfono: 2207-3330, 2207-3313, 2207-3474

correo electrónico: cimeducr@yahoo.es



El buen estado de los medicamentos es un factor esencial para que cumplan su función en el tratamiento de las enfermedades o dolencias para los que fueron prescritos. El almacenamiento adecuado de las medicinas en el hogar es muy importante para conservarlas en buen estado.

A continuación le detallamos 12 recomendaciones para que guarde correctamente las medicinas en su casa.

- 1.** Las medicinas se deben guardar en lugares secos y frescos. No es adecuado guardarlos en el baño, la cocina o el cuarto de pilas porque las condiciones de humedad o calor pueden disminuir su efectividad.
- 2.** Mantenga las medicinas en su empaque original.
- 3.** No mezcle medicinas en un mismo recipiente.
- 4.** Las medicinas líquidas o de inyectar no se deben congelar, salvo que así esté indicado por el farmacéutico.
- 5.** Los medicamentos que necesitan ser refrigerados deben colocarse, con todo y empaque, en un frasco con tapa para aislarlos de los alimentos; no los coloque en la puerta sino en un compartimiento a la mitad del refrigerador.
- 6.** No guarde ni deje medicinas en el automóvil por un tiempo prolongado, el calor los afecta.
- 7.** No guarde medicamentos vencidos o que ya no utilice, mejor entréguelos a su farmacéutico de confianza.

8. No deje medicamentos al alcance de niños ni de personas con problemas mentales.

9. Limpie su botiquín por lo menos dos veces al año.

10. Si una medicina cambió de color, olor o apariencia, debe desecharla inmediatamente.

11. Asegúrese de que todas las medicinas que vienen en frascos tengan tapa y ésta esté bien cerrada.

12. Enseñe a los niños a no tocar las medicinas.

Guardar mal un medicamento puede disminuir su efectividad. Recuerde que las medicinas pueden salvar su vida o ponerla en riesgo dependiendo del uso que usted les dé, de ahí la importancia de la consulta farmacéutica.

Los medicamentos vencidos, deteriorados o en desuso, deben ser entregados al farmacéutico, él es el experto en medicamentos que sabe cuál es la forma adecuada de desecharlos, así usted estará contribuyendo a evitar la contaminación del medio ambiente y posibles riesgos de problemas de salud pública.

Recuerde: El farmacéutico es el profesional de la salud experto en medicamentos, cuya función primordial es ayudar a las personas a utilizar las medicinas adecuadamente para así promover la salud y la calidad de vida de la población.