

COLFAR

EN ACCIÓN

#6 Agosto 2022

EN ESTE NÚMERO:

- MUSEO VIRTUAL COLFAR.
- Barreras del farmacéutico para lograr adherencia terapéutica en la actualidad.
- Evento de celebración 120 Aniversario del COLFAR.
- LA PANDEMIA LO CAMBIÓ TODO: Un evento para estrechar lazos con nuestros colegas en las redes sociales.
- INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA: Herramientas que nos ayudan a pensar «fuera de la caja».
- HOMOLOGACIÓN DE REGISTROS SANITARIOS DE MEDICAMENTOS: Un tema de gran interés para el Colegio.



Museo de Historia de la
Farmacia del Colegio de
Farmacéuticos de Costa Rica

Elaborado por:
Dr. Jorge A. Pacheco Molina

El Colegio de Farmacéuticos, como parte de una visión de rescate y preservación del patrimonio histórico de nuestra profesión, ha tomado la iniciativa de crear un Museo Virtual de la Farmacia.

Sabemos que un museo no es solamente una exhibición de objetos. Es necesario contextualizar cada pieza según su lugar en la historia del país y del mundo, para facilitar de este modo un acercamiento hacia el público, que en nuestro caso le permita conocer y comprender mejor la esencia del farmacéutico costarricense.

Este Museo Virtual de la Farmacia se está preparando en forma de una línea del tiempo, similar a la que se mantiene en exhibición en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Costa Rica. Esto permite que exista una puesta en el contexto temporal para cada elemento, a la vez que se flexibiliza la actualización permanente de la información.

La creación de un museo virtual en lugar de un museo convencional ofrece muchas ventajas. Resulta mucho más accesible y cada visitante puede entrar en el museo en el momento que quiera hacerlo e incluso prolongar su visita tanto como lo desee. Puede descargar información detallada para satisfacer su curiosidad o para efectos de una investigación más profunda. Y resulta una experiencia interactiva muy enriquecedora.

HÍGADO DE BACALAU

Para uso medicinal



MUY EFICAZ

el tratamiento de las
edades de los órganos
iratorios y como
stituyente general.

DOISIS:

adulto, una cucharada
o dos horas despu
ida. Para un ni
na cucharadita
as pequeñas de
nte largo tiem
s dosis dura
tiempo.

SAN JOSÉ

Muchos objetos y documentos históricos podrían requerir condiciones especiales de conservación y exposición si tuvieran que mostrarse físicamente en un local. Gracias a la tecnología es posible conocer estos fragmentos de la historia sin correr el riesgo de dañarlos.

El Museo Virtual de la Farmacia estará enfocado en temas tales como el desarrollo histórico del Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica, la profesión farmacéutica en Costa Rica en relación con la historia mundial, equipos y aparatos utilizados en la práctica profesional en épocas pasadas, evolución de la farmacoterapia, historia de la industria farmacéutica costarricense, entre muchos otros temas.

No se pretende que este museo virtual esté completo desde un inicio. Más bien se espera que tenga un crecimiento constante con nuevos aportes de los colegiados, se enriquezca permanentemente con información y nuevas salas virtuales.

Se desea que llegue a convertirse en referente en la región y permita a los farmacéuticos costarricenses, investigadores y público en general conocer más acerca de nuestros lazos con la historia y nuestra contribución a la salud y bienestar en nuestro país.



Barreras del farmacéutico para lograr adherencia terapéutica en la actualidad

Elaborado por: Dra. Katherine Álvarez Alvarado.
Farmacéutica con la colaboración de la
Dra. Johana Sandí Lizano.



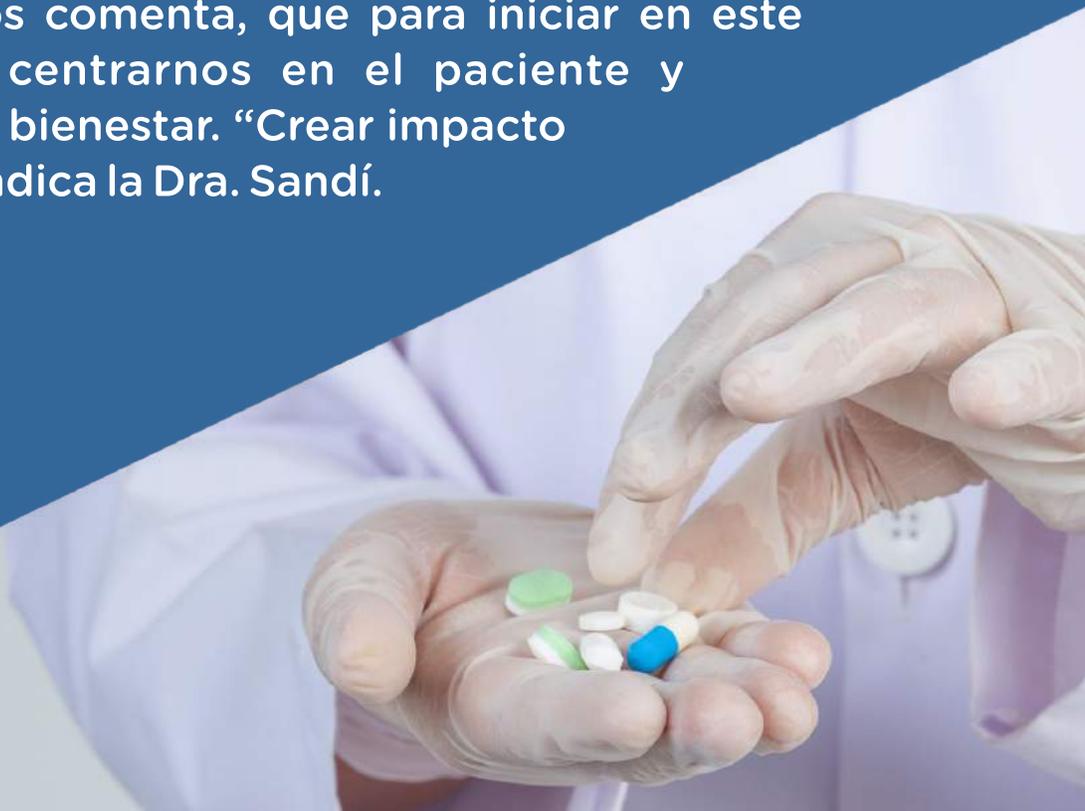
La adherencia terapéutica desde la perspectiva conceptual de la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace referencia a que el paciente tome un papel activo y que de forma voluntaria se adhiera a las recomendaciones dadas por el médico, en función de sus propias creencias y percepciones de su enfermedad y tratamiento.

Para lo cual, el farmacéutico debe adoptar un papel de acompañamiento y guía al paciente, además, de reforzar la prescripción del médico facilitando una información rápida y ágil de los tratamientos y detectando pacientes no adherentes en el proceso de dispensación.

Por ello, animamos a los farmacéuticos a reforzar esta área, por esta razón hemos conversado con la Dra. Johana Sandí Lizano, farmacéutica, master en atención farmacéutica, con más de 20 años de experiencia, enfocada en este tema.

Nos preguntamos en primera instancia, ¿Cómo aplicamos este concepto en nuestras farmacias privadas o públicas? y ¿Será que estamos aplicando la atención farmacéutica que nuestros pacientes necesitan?

La Dra. Sandí nos comenta, que para iniciar en este tema debemos centrarnos en el paciente y enfocarnos en su bienestar. “Crear impacto en el paciente”, indica la Dra. Sandí.



Para lograr esto debemos profundizar, cuál es el enfoque de nuestra farmacia o del servicio como farmacéuticos que deseamos brindar y que éste sea compatible con la adherencia terapéutica y con la atención farmacéutica. Y es que, por un momento, volvimos al pasado, recordamos las “Boticas” que existían hace años y lo que nos diferencia del farmacéutico de aquellos días, de los farmacéuticos que somos actualmente. Crear adherencia terapéutica o brindar atención farmacéutica nos acerca al por qué y para qué elegimos esta profesión, es decir, es conectar con lo que nos apasiona.

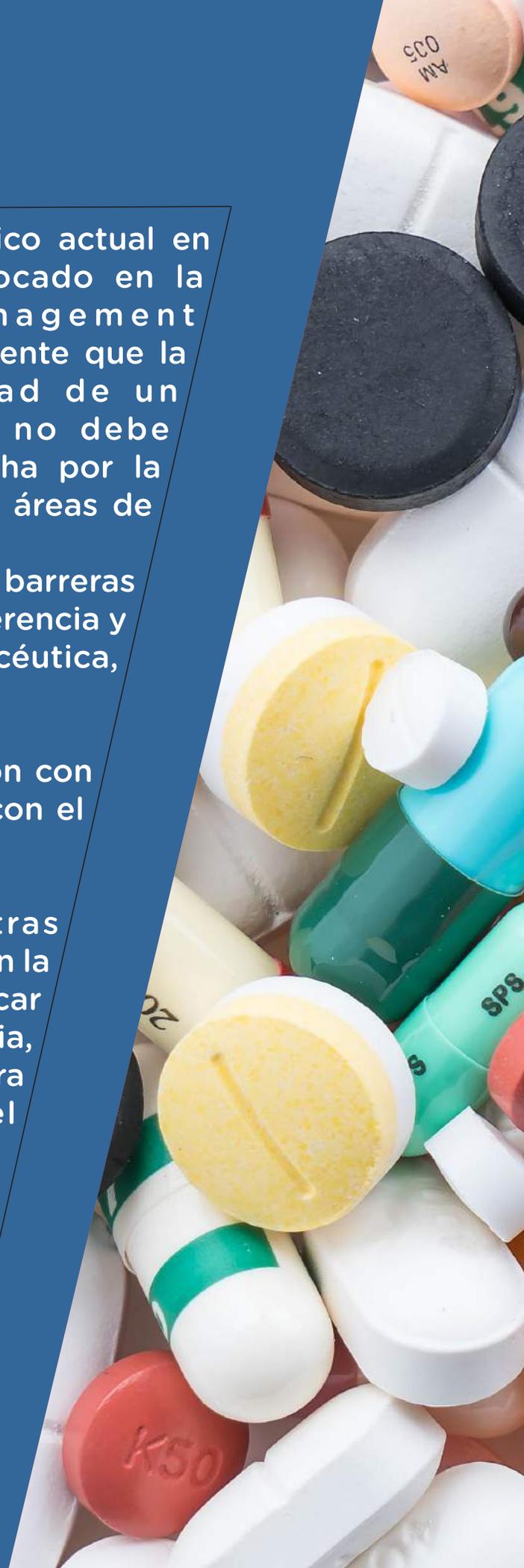


«El medicamento tiene un precio, pero el farmacéutico le da valor, porque entra al corazón», agregó la Dra. Sandí.

Llegamos al análisis del farmacéutico actual en Costa Rica, un farmacéutico enfocado en la dispensación o en el “management farmacéutico”. Debemos tener presente que la búsqueda de la sostenibilidad de un establecimiento farmacéutico, no debe comprometer nuestro rigor de lucha por la salud, y esto aplica a las diferentes áreas de trabajo privadas o públicas.

De modo que, hemos identificado las barreras del farmacéutico para aplicar la adherencia y una calidad en la atención farmacéutica, como las siguientes:

- Poca capacidad de comunicación con el paciente. Construir una relación con el paciente.
- No haber reconocido nuestras pasiones y talentos, para aplicarlos en la profesión farmacéutica. Puedo aplicar mis talentos, ya sea diseño, gerencia, facilidad de palabra, entre otros; para crear un impacto positivo en el paciente.
- Poco interés del farmacéutico hacia el bienestar del paciente. ¿Qué tan relevante es mi paciente para mí?



La Dra. Johana Sandí nos comparte sus 6 pilares para construir adherencia con tu paciente:

- 1** “El principio de la construcción de adherencia es la relación con tu paciente. Hay que esmerarse en crearla, fortalecerla y mantenerla”.
Esto beneficia al paciente, crea confianza y lo motiva a regresar a tu farmacia no solo cuando esté enfermo, también cuando este sano, abre la posibilidad de recomendar medicamentos preventivos.
- 2** “Tu paciente y su bienestar están antes que cualquier tratamiento y enfermedad”.
Los pacientes son personas como tu madre, padre, hijos y amigos. Acuden a las farmacias muchas veces porque necesitan recomendaciones de un profesional sanitario.
- 3** “Trata a tu paciente con un sincero, cálido y nutritivo amor misericordioso”.
Trata a tu paciente como desearías ser tratado. “Sé el farmacéutico que quisieras tener” agregó la Dra. Sandí.
- 4** “Garantiza la observación de los derechos humanos y no dejes de lado los deberes”.
- 5** “Construye adherencia a partir de puntos de encuentro. Sin imponerte”. Recuerda brindar recomendaciones y escuchar a tu paciente, es decir, que la comunicación sea en ambas direcciones.
- 6** “Valida, reconoce y desarrolla a partir de la realidad de tu paciente”. El paciente es una persona que sufre, que tiene un padecimiento; trata de comprender su situación.

Adicionalmente a los consejos de la Dra. Sandí Lizano, les comparto los 9 puntos clave de la comunicación del farmacéutico con el paciente, del documento “Dispensación, adherencia y uso adecuado del tratamiento” publicado en el 2017 por la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria:

- Establecer en cada caso la vía de comunicación más adecuada, valorando el empleo de dibujos, símbolos e incluso idiomas diferentes.
- Animar a los pacientes a hacer preguntas sobre su enfermedad y su tratamiento.
- Utilizar preguntas abiertas.
- Hablar sobre las repercusiones de no tomar la medicación, sobre otras alternativas no farmacológicas, sobre cómo realizar la reducción gradual de las dosis y sobre qué medicamentos priorizar (en el caso de pacientes polimedicados).
- Dar la oportunidad al paciente de implicarse en las decisiones sobre el tratamiento.
- Evaluar la adherencia de forma no crítica con el paciente.
- Asumir que los pacientes pueden tener un punto de vista diferente.
- No hay ninguna recomendación específica que valga para todos los pacientes.
- Revisar periódicamente con el paciente sus conocimientos, comprensión y preocupación sobre sus medicamentos, ya que varían con el tiempo.

Para concluir, nuestra labor genera un impacto en la vida de los pacientes independientemente del área farmacéutica en la cual trabajemos. Por lo cual, reforzar la posología, duración y efectos secundarios de un tratamiento; así como el uso responsable de los medicamentos durante la dispensación, fomenta en el paciente ser adherente y personaliza su atención, dando un valor agregado al trabajo del farmacéutico. Ya que como dice la Dra. Sandí: “Como farmacéuticos con nuestras palabras convertimos un veneno en un medicamento”.

Disponemos de múltiples formas de llegar a los pacientes gracias al avance digital; podemos hacer uso de la creatividad, del ingenio, de la facilidad de palabra y sobre todo de brindar en palabras de la Dra. Sandí “una atención con espíritu”.

Para saber más acerca de este tema, los invito a seguir las redes sociales de la Dra. Johana Sandí y su página web: www.adherenciavital.com

Por último, te pregunto, a ti lector, colega, ¿Qué te ha parecido este tema, tienes otro punto de vista? Me gustaría conocer tus comentarios, te invito a escribirme al correo: alvarezkati92@gmail.com. Hasta una próxima entrega.

Referencia bibliográfica

Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria. (2017). Dispensación, adherencia y uso adecuado del tratamiento: guía práctica para el farmacéutico comunitario. Accedido el 01 de noviembre del 2021, de https://www.sefac.org/sites/default/files/2017-11/Adherencia_0.pdf

- MENSAJE PRESIDENCIA COLFAR
- RESUMEN DEL PROGRAMA
- EL EVENTO EN GRÁFICAS



MENSAJE PRESIDENCIA

La creación del Colegio de Farmacéuticos institucionalizó la profesión, reguló el ejercicio de ésta, controló el expendio de medicamentos y normó los medicamentos considerados peligrosos, la ley le atribuyó también la enseñanza de la farmacia y promover la difusión y el adelanto de los conocimientos referentes a la farmacia, esta formación de profesionales se mantuvo hasta 1940 año de creación de la Universidad de Costa Rica.

Debemos mirar atrás y aprender de ese rol fundamental que jugaron los farmacéuticos en las boticas de nuestra Costa Rica del siglo XX, tal como lo expresa el filólogo costarricense Guillermo Barzuna Pérez, docente e investigador en la Universidad de Costa Rica en su artículo El Saber Patrimonial de las Viejas Boticas en Costa Rica.

“Quizá por la confianza que depositábamos en el boticario –este gran y respetado personaje de la salud del costarricense– y en su conocimiento de todos los vecinos, vecinas y de la chiquillada del barrio o de aquel San José aldeano de pocos habitantes, es que surge el dicho, muy de la cultura de los pueblos que hablamos aún en español, de: “Encontrar de todo como en botica”.



Estos colegas que nos precedieron, pese a que, con el desarrollo de la industria farmacéutica, ya no necesitaban hacer sus preparaciones magistrales u oficinales, rompieron los paradigmas y se reinventaron para seguir brindando los servicios a sus pacientes en sus farmacias y no dejaron perder la regencia farmacéutica.

Defender el rol de las farmacias de comunidad privadas como centros de atención primaria en salud y con las herramientas que tenemos hoy a nuestra disposición, ser ese profesional al que primero tiene acceso nuestra población. Ocupamos hacer uso de la tecnología para divulgar los conocimientos y acercarnos a nuestros pacientes, desarrollar servicios de atención farmacéutica, innovar en nuevos campos o en áreas reemergentes.

Muchas luchas se han dado y muchos logros se han alcanzado a lo largo de estos 120 años de historia, hoy vivimos una realidad socioeconómica diferente, pero el espíritu de lucha debe ser el mismo de los que nos antecedieron, entender que la defensa de los diferentes aspectos de la profesión no se logra de forma individual, que debemos como gremio, estar unidos bajo el paraguas del Colegio de Farmacéuticos en una línea común y teniendo como norte la salud pública de nuestro país.

Dra. Lidiette Fonseca González
Presidenta COLFAR.



Programa Evento de Celebración



El pasado 12 de agosto se llevó a cabo el Acto solemne de celebración del centésimo vigésimo aniversario del Colegio de Farmacéuticos de Costa Rica.

En dicho acto participaron representantes del Gobierno de la República, de la Caja Costarricense del Seguro Social y de la FECOPROU, quienes expresaron sus palabras en el marco de tan importante fecha.

También se contó con la presencia de los expresidentes del Colegio de Farmacéuticos, a quienes se les reconoció por los principales logros y aportes a la profesión durante sus gestiones y se brindó un homenaje a los expresidentes del Colfar que ya fallecieron.

La Dra. Carmen Peña, presidenta de Honor de la Federación Internacional de Farmacia (FIP) y Expresidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de España, ofreció unas palabras sobre la "Importancia del rol del farmacéutico en la sociedad y de las organizaciones profesionales".

A su vez, diferentes organizaciones y entidades farmacéuticas internacionales, se unieron a la celebración del 120 aniversario con sus saludos y mensajes de cooperaciones futuras, entre ellas la Asociación de Química y Farmacia del Uruguay, Asociación de Químicos Farmacéuticos Biólogos México AC, el Colegio Nacional de Farmacéuticos de Panamá, el Foro Farmacéutico de las Américas y la Federación Farmacéutica Centroamericana y el Caribe.

En el Acto se reconoció a algunos de los muchos profesionales farmacéuticos que cuentan con proyectos innovadores que han aportado valor a los servicios farmacéuticos en el país.

Finalmente, se realizó un homenaje al Lic. Alberto Raven Ramírez por su trayectoria como asesor legal del Colegio y sus aportes a la institución y la profesión farmacéutica en Costa Rica.

Encuentre las fotografías del evento





EL EVENTO EN GRÁFICAS





EL EVENTO EN GRÁFICAS





EL EVENTO EN GRÁFICAS



EL EVENTO EN GRÁFICAS





EL EVENTO EN GRÁFICAS





EL EVENTO EN GRÁFICAS





LA PANDEMIA LO CAMBIÓ TODO

Evento creado para nuestros colegas que lideran redes sociales afines a la industria. En este se analizaron los cambios causados por la pandemia en las redes, con énfasis en el área de salud. La presentación estuvo a cargo de The People Beat, agencia de comunicación del COLFAR.



Innovación y Tecnología

Herramientas que nos ayudan a pensar «fuera de la caja».

Como parte del proceso de transformación del COLFAR y de la implementación de su Plan Estratégico se ha puesto en marcha el desarrollo de herramientas como : webinars, conferencias y programas especiales dedicados al tema de la Innovación y del Emprendedurismo.

Personas y empresas que trabajan con tecnología y con revolucionarias e Innovadoras Ideas en el campo Farmacéutico, así como en otros campos, están colaborando con nuestro Colegio para capacitar a todos aquellos interesados en dar un salto que impulse sus emprendimientos o para que los farmacéuticos puedan desarrollar desde cero nuevas empresas que vienen a llenar necesidades actuales de la industria donde existen grandes oportunidades para hacer negocios. “estamos en el camino de enriquecer a nuestros colegas y apoyarlos para que tengan la posibilidad de pensar fuera de la caja”

En el canal YOUTUBE ya tenemos algunas de estas conferencias a su disposición y hacemos de su conocimiento la que próximamente se lanzará.

Parte de
nuestro: **PLAN**
ESTRATÉGICO
21-25



**CONVERSATORIOS
FARMACÉUTICOS**

Preparate a dar el Salto...

Un Programa completo que te acompaña desde la gestación de la idea hasta la búsqueda exitosa del financiamiento para tu

EMPRENDIMIENTO

MUY PRONTO MÁS DETALLES



Ya disponible en nuestro canal de **YouTube**

CONVERSATORIO SOBRE EMPRENDEDURISMO E INNOVACIÓN EN LA PROFESIÓN DE FARMACIA

Realizado el **18 de mayo**

Dr. Ronny Castillo
Expositor

Máster Erick Brenes
Expositor



Ya disponible en nuestro canal de **YouTube**

CONVERSATORIO:

¿Cómo impulsar el emprendimiento a través de la innovación?

Realizado:
Miércoles 10 de agosto



Invitado: Gustavo Rodríguez.
Gestor de innovación.



Ya disponible en nuestro canal de **YouTube**

EXPERIENCIA DE UN FARMACÉUTICO EN EL **DESARROLLO DE HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS** PARA EL APOYO DE UN SERVICIO DE FARMACIA

Invitado: Dr. Juan Diego Murillo.
Farmacéutico

Realizado el
30 de julio



HOMOLOGACIÓN REGISTROS SANITARIOS DE MEDICAMENTOS: Un tema de gran interés para el Colegio.

«Creemos que este decreto, si se logra aplicar adecuadamente, abre posibilidades laborales para nuestra profesión. Buscamos tener el liderazgo en todas las decisiones en materia de medicamentos del país. También estamos trabajando en una política nacional de medicamentos que ayudaría a consolidar nuestra posición desde el punto de vista político y social.»

Doctor Santiago Rodríguez.
Vicepresidente COLFAR
Acerca del Decreto Ejecutivo N° 43590-S:

Encuentre más información en:

 DESCARGUE EN EL
ENLACE ADJUNTO

Publicación en el Diario Oficial La Gaceta del
Decreto Ejecutivo N° 43590-S:

«REQUISITOS Y PROCEDIMIENTO PARA LA
HOMOLOGACIÓN O RECONOCIMIENTO DEL
REGISTRO SANITARIO DE MEDICAMENTOS
OTORGADO POR LAS AUTORIDADES
REGULADORAS MIEMBROS DEL CONSEJO
INTERNACIONAL DE
ARMONIZACIÓN DE REQUISITOS TÉCNICOS
PARA PRODUCTOS FARMACÉUTICOS DE
USO HUMANO (ICH)»



Ya disponible en
nuestro canal de 

Charla virtual:
¿Qué debemos saber
sobre la **homologación**
de medicamentos
en Costa Rica?

Realizado el
18 de agosto

ASOCORES
Asociación Costarricense de Regulatoria Sanitaria



Comunicado del Colegio de
Farmacéuticos de Costa
Rica sobre el Decreto de
Homologación o
Reconocimiento del
registro sanitario de
medicamentos

Encuentra el
texto completo del
comunicado en el
enlace adjunto.



http://www.colfar.com/cont-Colfar/Decretos/LAGACETA_122_30062022.pdf

<https://youtu.be/qv9ZjfyvDDA>

http://www.colfar.com/cont-Colfar/Comunicados/Decreto_Homolog_24_junio_2022.pdf

